

# 男の健康料理教室 ご案内

おやじによる、おやじのための健康料理キッチン  
和気あいあいと たのしいひとときを過ごしませんか  
年齢は問いません 初心者の方でもOKです お気軽にご参加下さい

## 開催日

平成29年 6月10日(土)  
平成29年 8月 5日(土)  
平成29年10月14日(土)  
平成29年12月 9日(土)  
平成30年 2月10日(土)



## 時間

毎回 9時30分～受付  
10時～12時30分(みんなで食事会 後片付けまで)

## 内容

・成人病予防料理 ・採れ採れ野菜かんたん料理  
・皆さんの希望料理も取り入れます

## 場所

いがまち保健福祉センター 調理室 (伊賀市愛田513)

## 会費

毎回 500円 (当日集金します)

## 申込方法

柘植地域まちづくり協議会事務局へ申込書を提出  
(柘植地区市民センター窓口へ下記申込用紙でお申し込みください)  
\* FAXでも可 FAX番号 45-8883

## 申込期日

6月5日(火)まで

## その他

年間を通しての参加を原則とします  
※都合の悪い日は連絡してください

## 協力いただきます方々

いがまち食生活改善推進協議会  
柘植地域まちづくり協議会 女性部会

## 主催

柘植地域まちづくり協議会 健康福祉部会

## お問合せ先

柘植地域まちづくり協議会事務局(45-8880、市民センター内)  
健康福祉部会長 柘植 美智代(090-2775-7974)  
健康福祉副部会長 森下 泰成 (45-3402)

キリトリせん

## 29年度男の健康料理教室申込書



氏名	住所(区名)	連絡用電話番号

複数人、申込みされる場合はわかるようにお書き添えください