

# 健康づくり講演会

## － 健やかさと 治癒力 －

日時

平成30年1月28日(日) 13時30分～15時  
(受付13時～)

場所

柘植地区市民センター

伊賀市柘植町10647

(柘植小学校 東隣)

講師

気功お伝え手

藤田 雅子先生



プロフィール

三重県津市美杉町 在住

樹林気功師として 県内外にて幅広く活躍

「鎮守の森を夢見る会」発足

著書 「森へのいざない やさしい樹林気功」

内容

気功って「なに どんなことするの 体にどういいの」

気功 について 又 人の治癒力について わかりやすく  
楽しく話していただきます。

やさしい気功を 体験し 心と体をリフレッシュしてみませんか。

”体すっきり やさしい笑顔になっていただけます”

参加費

無料

その他

軽い運動のできる服装

指のある靴下 無ければ用意します



pixta.jp - 6345234

主催

柘植地域まちづくり協議会 健康福祉部会

お問い合わせ先

健康福祉部会長 柘植 美智代 (45-2197)

健康づくりチームリーダー 宮島 正子 (45-5762)

柘植地域まちづくり協議会 (45-8880)