

第5回

健康安全運転講座

のご案内

三重ダイハツでは、自由に外出が出来る生活を出来る限りいつまでも続けて頂けるよう「いくつになってもクルマのあるイキイキとした生活ができること」をサポートしたいという思いから、安心してクルマにお乗り頂くための専門講師による<正しい運転姿勢>・<運転視野の確認>・<運転能力の維持・向上に役立つ運動指導>を伊賀市社会福祉協議会様、日本自動車連盟（JAF）様、理学療法士学会様の協賛の元、第5回健康安全運転講座を三重ダイハツ販売(株)伊賀上野店にて開催いたします。この機会に是非、ご自身の運転を振り返ってみてはいかがでしょうか？また、今回は三重県交通政策課より公共交通機関の賢い使い方についてのご案内も合わせてさせていただきます。

- 開催日時：平成30年 11月7日(水) 13:00～15:30
- 場 所：三重ダイハツ販売(株)伊賀上野店（伊賀市印代335-6）
- 対象年齢：60歳以上
- 定 員：20名（予約制・定員になり次第締め切ります。）
- 参加費：無料
- 内 容：当日は下記3パートを予定しております。

Aパート**JAF 指導による運転姿勢
について**

正しい運転姿勢や、運転席から見える視界の解説など。

Bパート**理学療法士指導による
簡単な運動指導**

運転に必要な筋肉などの解説や体験。

Cパート**伊賀警察署からの交通安
全講話**

伊賀管内の交通事情。
スマアシ体験
衝突回避機能の体験。

【お申し込み・連絡先】

伊賀市社会福祉協議会 （TEL0595-21-5866）

- お電話にてお申し込みの際、運転講座の申込の旨、お名前、ご住所、お電話番号、年齢をお伝えください。
- 当日、簡単な運動指導もございますので、動きやすい服装でのご参加をオススメします。