

[回覧]

お知らせ

「健康講演会」

からだ

動ける身体をつかって

健康寿命を延ばそう

日時：10月 5日（土）13：30～

場所：柘植地区市民センターホール

講師：管理主任 猪田 茂正さん

伊賀市立上野総合市民病院リハビリテーション課

対象者：柘植地域在住者（高齢者の方歓迎）



※ 問い合わせ

柘植地域まちづくり協議会 健康福祉部会

TEL 0595-45-8880（柘植地区市民センター内）