

第7回

受講
無料

健康安全運転講座



のご案内

三重ダイハツでは、地域の皆様が自由に外出が出来る生活を出来る限りいつまでも続けて頂けるよう「いくつになってもクルマのあるイキイキとした生活ができること」をサポートしたいという思いから、健康安全運転講座を三重ダイハツ販売 伊賀上野店にて開催いたします。

当日は、安心してクルマにお乗り頂くため、日本自動車連盟（JAF）様、理学療法士学会様を専門講師として、＜正しい運転姿勢＞＜運転視野の確認＞＜運転能力の維持・向上に役立つ運動指導＞等の講習・体験を行います。

この機会に是非、ご自身のカラダと運転をチェックしてみたいはいかがでしょうか？

- 開催日時：2019年11月13日(水) 13:00~15:30
- 場 所：三重ダイハツ販売 伊賀上野店
(伊賀市印代335-6)
- 定 員：20名(予約制)
- 参加費：無料
- 内 容：当日は下記3パート+αを予定しております。

自由に移動できる自立した生活をする為に、公共交通（バス等）のかしこい使い方講座も実施予定です。

(ご協力：三重県地域連携部交通政策課様)

Aパート

JAF 指導による運転姿勢について

正しい運転姿勢や、運転席から見える視界の解説など。

Bパート

理学療法士指導による簡単な運動指導

運転に必要な筋肉などの解説や体験。
・体力測定

Cパート

サポカー試乗体験 衝突回避機能の体験

【お申し込み・連絡先】

伊賀市社会福祉協議会 (TEL0595-59-3132)

- お電話にてお申し込みの際、運転講座の申込の旨、お名前、ご住所、お電話番号、年齢をお伝えください。
- 当日、簡単な運動指導もございますので、動きやすい服装でのご参加をオススメします。