

回 覧

# 「健康教室」

日 時 令和2年3月7日(土) 13時30分～

場 所 柘植地区市民センター

内 容 お話とヨガ

このひら

○「転倒予防」介護福祉士 木平 公美子さん

○「笑いヨガ」 藤川 直紀さん

昨年に引き続いて、好評であった「転倒予防」と「笑いヨガ」の健康教室を開催します。ご参加を待って居ります。

\* 問い合わせ

柘植地域まちづくり協議会 健康福祉部会

☎ 0595-45-8880 (柘植地区市民センター内)