

柘植地域まちづくり協議会（生活環境部会）より

## どんなことができるんだろう？

### 「家庭からのごみ減量作戦」 一人でもできること

～ 未来につながる持続可能な社会をつくっていくために ～

## ごみを減らす行動

ものを1回使っただけで捨ててしまうのは、それがつくられるときに使われたさまざまな資源をむだにすることになります。

できるだけ、ものを長く使うことで、未来の人たちが使う資源を増やすことにつながります。



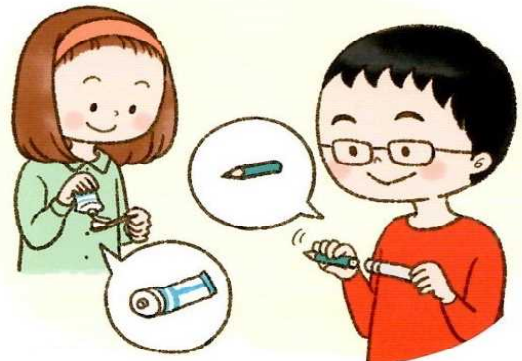
### マイバックを使う

買物をしたら、よけいな包装やレジ袋は断って、自分のかばん（マイバック）に入れる。マイバックも資源からつくられているので、なるべく長い間使いましょう。



### マイはしやマイボトルを使う

使い捨てになるものは、なるべく使わないようにしましょう。割りばしやペットボトルではなく、洗って何度も使えるはしやボトルを使えば、ごみを減らすことができます。



### ものを最後まで使いきる

練り歯みがきは最後まで使いきろう。短くなったえんぴつは、えんぴつホルダーなどを使えば、使いきることができます。



### 食べ物を残さない

家や店で食事をするとき、なるべく食べ物を残さないようにしましょう。店などでは、一度人に出した食べ物は捨ててしまうため、自分が食べられる量をたのむようにしましょう。



### 分別して捨てよう

ごみは分別することで、資源として、新しくつくるものの原料となります。地球上の資源を使いすぎないために、今あるものを捨てるときは、なるべく分別してリサイクルしましょう。