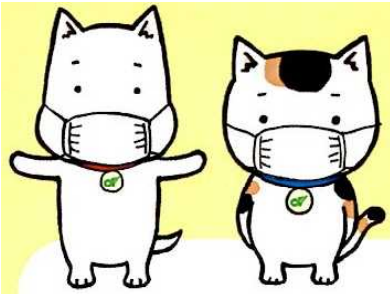


# お知らせ(お願い)

## 『新しい生活様式』の定着で

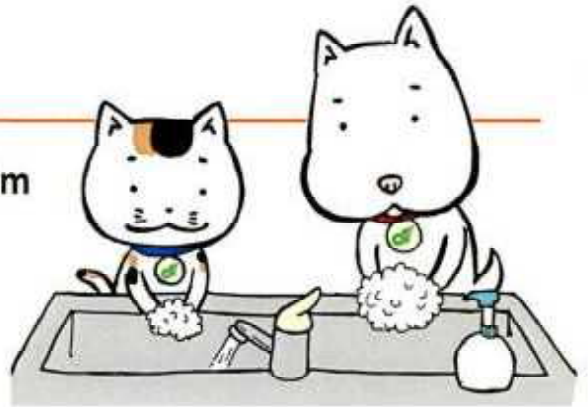
## 感染症に強い社会を！

新型コロナウイルス感染症の第2波・第3波に備え、  
感染症対策へのご協力をお願いします。

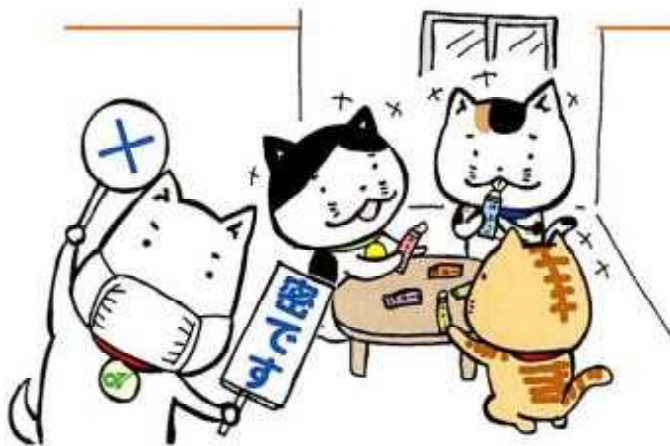


### 一人ひとりの感染対策

- **人との距離の確保** できるだけ2m・最低1m
- **マスク着用** 水分補給などで熱中症対策も
- **帰宅時にはまず手や顔を洗う**  
手洗いは30秒程度かけて丁寧に
- **帰省や旅行は控えめに**  
各地域の感染状況にも注意



### 基本的な生活様式



- <sup>せき</sup>**咳エチケットの徹底**
- **毎朝体温測定・健康チェック**  
発熱などあればムリせず自宅で療養
- **密集・密接・密閉の『3密』回避**
- **こまめに換気**



### いろいろな場面での新スタイル

- **買い物** ・すいた時間に少人数で  
・計画的に短時間で済まそう ・通販も活用  
・レジの列は前後にスペースを取って
- **食事** ・大皿は避けて料理は個々に  
・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける  
・持ち帰りや出前・デリバリーも利用
- **働き方** ・テレワークやローテーションで『3密』回避  
・会議はオンラインで  
・時差出勤でゆったりと



( 三重県ホームページ参照 )